










Tasse Kaffee 1,50€, Cappuccino, Latte Macchiato 2,00€

Essensplan KW 3

2025

13.01.2025 - 19.01.2025

 = Vegan

|                              | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag                             |
|------------------------------|--|---|---|---|-------------------------------------|
| <b>M I</b>                   | Pasta I Sauce Emiliana   | Schupfnudel - Krautpfanne I Hackfleisch I Kasseler  | Sesamhähnchen I Honig I Reis I gebratenes Gemüse  | Indonesisches Curry I Barsch in Pankohülle I Gemüse I Basmatireis   |                                     |
|                              | AG O   | A O   | FK  | A D F   |                                     |
| <b>M2</b>                    | Tortellini Ricotta-Spinat I Kräutersauce I Tomatenwürfel I (optional Hartkäse)  | Blaukraut geröstet I Fetacreme I Haselnussbulgur  | buntes Winterofengemüse I CousCous (optional Kräuter dip)  | Kaiserschmarrn I Apfelmus I Zimt-Zucker   | Lunchtüte Wurst Oder Lunchtüte Käse |
|                              | A  | A E G   | A   | A C G   | A G O                               |
| <b>Portion Pommes frites</b> | Große Portion Pommes frites rot/weiß    |   | Große Portion Wedges rot/weiß                              |   |                                     |
| <b>Großer Tagessalat</b>     | Frühlingsröllchen  | Zucchini Anti Pasti  | Grillgemüse    | Gebackene Süßkartoffel I Ananas  |                                     |
|                              | A F K  |   |   |   |                                     |
| <b>A I</b>                   | Schnittlauchaufstrich I Schinken I Gewürzgurke I Brot  | Wrap I Rinderhackfleisch I Joghurtcreme I Salat I Tomate I Zwiebel                                    | Rustikale Kartoffelsuppe I Geflügelwiener   | bunter Linsensalat I Hähnchen I Ananas I Süßkartoffel   |                                     |
|                              | A G O  | A C G J   | G   | J   |                                     |
| <b>A 2</b>                   | würziger Bulgursalat I Kidneybohnen I Mais I Paprika I Tomate I Spinat        | Griechischer Salat I Tomate I Gurke I Paprika I Zwiebel I Oliven I Feta                               | Sandwich I Brie I Preiselbeeren I Salat I Tomate  | Wrap I Hummus I Bulgur I Paprika I Gurke I Joghurt I Sonnenblumenkerne  |                                     |
|                              | A  | G   | A C G J   | A G   |                                     |

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidation, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 8 Phenylalanin, 9 geschwärzt, 10 Koffein, 11 Chinin, 12 Taurin, 13 gentechnisch

a Gluten/Weizen, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnuss, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefel, m Lupinen, n Weichtiere, o Schweinefleisch